

PARCOURS DE FORMATION

Nom et adresse de l'école de conduite :

Auto Ecole ECBB
54 rue Fondaudège
33000 BORDEAUX

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui demande de la concentration, de l'assiduité, de la motivation...

Le parcours qui vous ai proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire. En vous inscrivant dans cette formation à la conduite et à la sécurité routière au travers de la signature du contrat, vous vous engagez à suivre le parcours de formation suivant.

Parcours théoriques :

La formation théorique qui porte sur des questions d'« entraînements au code » pourra être suivie à votre rythme selon votre emploi du temps soit collectivement en salle à l'auto école avec un support de DVD (vérifier les jours et les horaires des tests de code sur l'affichage) soit individuellement via internet (accès à des séries d'entraînements à n'importe quel moment, avec possibilité pour nous de suivre votre progression).

La formation théorique porte sur :

- la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers de la route
- les effets dûs à une consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite
- les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée
- les usagers vulnérables
- les dispositions légale en matière de circulation routière (vitesse, position sur la chaussée, stationnement, dépassement...)
- la réglementation relative à l'assurance obligatoire du véhicule et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule
- les sanctions, infractions
- les gestes de premiers secours
- les précautions à prendre en montant et en quittant son véhicule
- le transport de personne et d'un chargement
- les équipements de sécurité des véhicule
- les éléments mécaniques et autres éléments liés à la sécurité
- l'écomobilité, l'écoconduite et la réglementation concernant le bruit et la

- pollution
- ...

La formation sur des thématiques spécifiques se déroule collectivement dans les locaux de l'auto école et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité (vérifier les heures et les thématiques des cours sur le tableau d'affichage).

Les thématiques traitées sont les suivantes :

- les différents types de permis
- les nouvelles technologies
- la conduite de nuit
- l'influence de la consommation d'alcool, de drogues et médicaments
- l'influence de la fatigue
- les distracteurs
- les règles spécifiques à l'arrêt et au stationnement
- Ecoconduite/écomobilité
- Usagers vulnérables et partage de l'espace public
- Prise de conscience des risques
- Signalisation
- Croisement/dépassement
- Priorité/intersection
- Règles de circulation
- Visibilité/éclairage
- ...

Parcours pratique :

La formation pratique est axée sur les bons comportements du conducteur afin de ne pas mettre en danger ni sa propre sécurité ni celle des autres.

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur la sensibilisation aux différents risques de la route.

Quatre compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul ;
- appréhender la route et circuler dans des conditions normales ;
- circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers ;
- pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Chaque compétence et sous-compétence seront traitées en abordant les points suivants :

- le pourquoi ;

- le comment ;
- les risques ;
- les influences de l'entourage et du mode de vie de l'élève ;
- les pressions exercées par la société, telles que la publicité, le travail, etc ;
- l'auto-évaluation.

Pendant la phase pratique, vous serez amené à circuler :

en ville ;

hors agglomération ;

sur rocade ;

de nuit (leçons prises en hiver) ;

sous la pluie ;

en trafic fluide ;

en trafic dense ;

en zone de travaux ;

....

Les cours de conduite individuels peuvent être de 1h, 1h30 ou 2h. Il est possible de faire deux cours dans une même journée à partir du moment où l'intervalle de temps entre les deux cours est au moins égal à la durée du cours précédent.

Lorsque le centre d'examen du permis de conduire sera Mérignac, les leçons de conduite seront d'une durée de 2h afin de pouvoir repérer un peu ce centre (1h30 ne permettant que de faire l'aller et retour).

Vous devrez avoir obligatoirement avec vous votre livret d'apprentissage lors de chaque cours. Il vous permet de connaître les objectifs de votre formation et de suivre votre progression. Vous devrez prendre connaissance de son contenu et le tenir à jour sous le contrôle de l'enseignant.

Selon les possibilités, il pourra vous être proposé de l'écoute pédagogique. L'écoute pédagogique, c'est venir en cours de conduite avec un autre élève. Pendant que cet autre élève conduit, vous l'observez, vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant et vous pouvez participer de manière active en faisant part de vos réflexions et de vos observations. Et inversement pendant que vous conduisez. Cette proposition est gratuite.

Il vous sera proposé des examens blancs afin de vous rendre compte de ce qui est attendu à l'examen final et vous permettre de vous positionner dans votre progression, vous rendre compte de ce qu'il reste à travailler ou vous rassurer sur vos capacités...